

Вслед за золотой осенью в Томске и области вскоре наступят первые серьезные холода, которые по традиции совпадают со всплеском заболеваемости гриппом. Как известно, эта инфекция опасна прежде всего своими осложнениями. Попав в организм, вирус мгновенно заполняет все клетки и начинает свою губительную «деятельность». Для томичей грипп в холодное время года является такой же сезонной напастью, как клещ весной. Как уберечься от этой заразы?

Грипп опасен осложнениями

В качестве мер профилактики специалисты советуют пить витамины, принимать противовирусные препараты, избегать людных мест, а главное – сделать прививку. Но если все-таки подхватили инфекцию, то тогда не избежать денежных трат на лекарства, а они сегодня дорогие. А если вдруг возникнет осложнение и придется лечь в стационар – это еще большие незапланированные расходы семейного бюджета. В этих случаях пригодится страховка «Коместры», которая покроет вам затраты на приобретение медикаментов и лечение. А это всегда нелишнее. Медики отмечают малопредсказуемый характер гриппозных эпидемий. Если в сезоне 2011–2012 годов эпидемия в Томской области была умеренно слабой, то в прошлом году она, наоборот, была сильной и наступила достаточно рано – уже в начале ноября в нашем регионе была объявлена эпидемия заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Ежегодно число болеющих респираторными вирусными заболеваниями в Томске до 200 тысяч человек, это почти каждый третий томич, включая младенцев,

ЭКСПЕРТ ВТ



ДВОЙНАЯ СТРАХОВКА И ГРИПП НЕ ПРОЙДЕТ

Вирус гриппа – как зимний клещ. Если прицепится, то можно тяжело заболеть. Но купив полис «Коместры», вы страхуетесь не только от гриппа и ОРВИ, но и от их осложнений

детей и пенсионеров. Чем чреваты грипп и его «вирусные братья»? Во-первых, большой опасностью для нашего здоровья. С этой болячкой шутить не стоит. Если уж заболевание само по себе малоприятно, то осложнения, которые возникают из-за него, и вовсе опасны. Происходят они часто, а лечатся тяжело и не всегда успешно. **Осложнения на почки, сердце, суставы нередко приводят даже к инвалидности.**

Поэтому заболевшим гриппом или ОРВИ не стоит заниматься самолечением, лучше обратиться в свое лечебное учреждение, где врач поставит диагноз и выпишет лекарства. Те, кто переносит грипп на ногах, ходят на работу, не только заражают своих коллег, но и провоцируют серьезные осложнения, которые впоследствии атакуются инфарктом или пневмонией.

Полис компенсирует затраты на лекарства и лечение

Во-вторых, для лечения вирусных инфекций тратится немало средств, а лекарства за последнее время значительно подорожали – причем как импортные, так и отечественные. Так, по расчетам врачей, во время заболевания гриппом или ОРВИ человек может потратить на медикаменты в среднем более 1 тысячи рублей. А ведь, как правило, инфекцией заражается вся семья, и это тоже расходы на медикаменты. В случае возникновения осложнений и попадания в стационар затраты на лечение выходят еще больше.

Вот здесь-то как раз томичам и пригодится страховой полис «Коместры», предусматривающий страхование от гриппа и острых респираторных вирусных инфекций **ОРВИ.**

Страховка компенсирует затраты не только на покупку лекарственных препаратов, но и на лечение в стационаре. При этом страховая ответственность компании по данной программе выросла достаточно серьезно и в этом сезоне составляет 150 тысяч рублей, что на порядок больше, чем в предыдущие годы. Этой суммы будет достаточно, даже если наступит инвалидность.

Хорошая экономия семейного бюджета

«Коместровская» программа достаточно востребована. В этом году ус-

ловия программы стали еще более привлекательными. Помимо вышеназванных плюсов теперь ею могут воспользоваться те, кто опасается заболеть не только обычными ОРВИ, гриппом, но и всеми его разновидностями, включая свиной грипп А /H1N1 и птичий грипп, которыми, не дай бог, может заболеть застрахованный человек.

Еще один плюс – в обновленную программу включено страховое возмещение на случай попадания в стационар. На эти деньги (а они будут потрачены «Коместрой» в дополнение к средствам фонда ОМС) можно поехать очень эффективно. С использованием современных препаратов и методов лечения.

Кроме того, обладатели полиса «Коместры» могут обращаться в любое лечебно-профилактическое учреждение – жесткой привязки к конкретному ЛПУ теперь нет.

Таким образом, страховка от гриппа и ОРВИ представляет собой финансовый барьер на пути коварных инфекций. Если владелец полиса заболит, то сможет лечиться в поликлинике или в стационаре, не заботясь о деньгах. За него заплатит страховая компания «Коместра». **Более подробно с программой можно ознакомиться на сайте www.komestra.tomsk.ru**

*Владимир ДУДКО
На правах рекламы*

В Томской области привились от гриппа больше 21 тысячи человек

Как сообщает пресс-служба регионального управления Роспотребнадзора, по данным на 22 сентября в Томской области бесплатную прививку от гриппа в рамках Национального календаря прививок получили 21 414 человек, из них 15 159 взрослых и 6 255 детей.

В настоящее время, когда уровни заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями ниже пороговых значений, как в Томске, так и по Томской области, наиболее благоприятный период для того, чтобы своевременно поставить прививку от гриппа. Однако, как отмечают в ведомстве, темпы иммунизации против гриппа в регионе являются недостаточными.

В этой связи специалисты Роспотребнадзора еще раз обращают внимание томичей и жителей области на необходимость вакцинации как наиболее эффективной меры профилактики против гриппа, а также призывают лечебно-профилактические учреждения активизировать деятельность по организации прививок среди населения.

– Для молодых здоровых людей противогриппозная вакцинация достаточно эффективна, – сообщила главный внештатный инфекционист облздрава Юлия Ковширина. – У пожилых людей вакцинация ослабляет тяжесть болезни и уменьшает риск развития осложнений.

Отметим, всего в этом году прививку от гриппа поставят 270 тысяч жителей Томской области. Специалисты особо рекомендуют вакцинацию беременным женщинам, детям от шести месяцев до пяти лет, пенсионерам и людям с хроническими болезнями. Прививают томичей от гриппа препаратами «Гриппол» и «Гриппол плюс». Вакцинация проводится бесплатно.

Для консультаций по профилактике и лечению гриппа в областном департаменте здравоохранения открыты горячие линии: 516-616 – бесплатный звонок для жителей Томска, 8-800-350-8850 – для жителей Томской области.