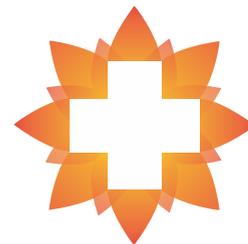


ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР



ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

# ПРОФИЛАКТИКА. ЧТОБЫ БЫТЬ УВЕРЕННЫМ.

Адрес:

г.Томск, пр.Ленина, 115

Регистратура:

909-505, 8-913-821-63-00

Справочная: 909-516

Платные услуги: 909-509

Запись на ЧЕК-АП:

909-500 (доб.1004), 909-510

Адрес: г. Томск, пр.Ленина, 115

(Амбулаторно-поликлиническое отделение)

Запись на СКТ-скрининг легких:

901-276

Адрес: г. Томск, ул. Ивана Черных, 96/16

(Радиологический корпус)

Запись на МРТ-скрининг головного мозга:

909-520

Адрес: г. Томск, ул. Ивана Черных, 96 стр.16

(МРТ-кабинет)



**ЗАЩИТИ СЕБЯ  
И СВОИХ БЛИЗКИХ  
ОТ РАКА!**

## РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

На сегодняшний день онкологические заболевания по-прежнему остаются острой проблемой высокой социальной значимости, являясь второй по частоте причиной смерти и инвалидизации населения и в мире, и в России. По данным Международного агентства по изучению рака Всемирной организации здравоохранения, смертность от онкологических заболеваний можно снизить, если выявлять и лечить их на ранних стадиях.

При раннем выявлении рака высока вероятность положительных результатов при эффективном лечении, снижается заболеваемость и стоимость лечения. Раннее выявление рака и отсутствие задержек в оказании помощи могут позволить добиться значительных улучшений в жизни больных.

Ранняя диагностика актуальна при любых обстоятельствах и важна при большинстве видов рака. Если вовремя не диагностировать болезнь, то радикальное лечение зачастую уже может не помочь. Одним из методов ранней диагностики является скрининг. Цели скрининга по профилю «Онкология» заключаются в выявлении людей с нарушениями, позволяющими предполагать определенные раковые заболевания или предрак, и быстром направлении таких людей на диагностику и лечение.

### СИМПТОМЫ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ОНКОЛОГА:

- Онемение языка (не связанное с прикусыванием) в течение более 7 дней;
- Припухлость языка больше двух недель;
- Язва желудка более 10 лет;
- Кровь в кале;
- Чувство неполного опорожнения кишечника после туалета, ложный позыв в туалет, частые запоры, поносы;
- Выделения из соска молочной железы, изменение внешнего вида молочной железы, уплотнение;
- Длительный кашель (более 3-4 месяцев);
- Хроническое воспаление глоточной области;
- Нарушение голоса (осиплость, изменение звучания) более двух недель;
- Кровь в моче;
- Изменение родинки: увеличение, уплотнение, кровоточивость;
- Зуд, изменение цвета родинки;
- Затруднение глотания;
- Значительное снижение веса (по неочевидной причине).

### ГРУППА ВЫСОКОГО ОНКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА

1. Два и более злокачественных новообразований (далее –ЗНО) у близких родственников.
2. Лица, пролеченные по поводу ЗНО в детском возрасте и находящиеся в стадии стойкой ремиссии.
3. Ликвидаторы аварии на Чернобыльской АЭС.
4. Наличие предопухоловой патологии (или фоновых предраковых состояний).

### ЧЕКС-UP | ЧЕК-АП – ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ПО ПРОФИЛЮ «ОНКОЛОГИЯ»

Цель программы – качественная оценка состояния здоровья и раннее выявление онкологических заболеваний или угроз их возникновения. Своевременное лечение предраковых состояний или рака на 1-2 стадии позволяет в 95% случаев добиться полного излечения. Именно поэтому проходить профилактическое обследование крайне важно.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ ЧЕК-АП ПО ПРОФИЛЮ «ОНКОЛОГИЯ»:

- беспричинные подъемы температуры тела, беспричинное снижение веса, немотивированная слабость, стойкое ухудшение аппетита;
- увеличение лимфоузлов, наличие анемии, появление крови в кале или моче;
- случаи онкозаболеваний у близких родственников;
- носитель вирусов папилломы человека, вирусов гепатитов В, С;
- наличие хронических заболеваний (цирроз печени, бронхит, панкреатит, гепатит, колит, язва желудка и т.д.);
- профессиональные вредности, проживание в неблагоприятной экологической обстановке, алкогольная зависимость.



### ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ СКТ-СКРИНИНГА ЛЕГКИХ:

- курильщикам со стажем более 10 лет;
- всем мужчинам старше 50 лет;
- людям, задействованным на производствах с повышенным пылевым загрязнением (шахты, асбестовое производство, работа с органической пылью).

Телефон для записи на прохождение СКТ-скрининга легких:

901-276

Адрес: Радиологический корпус  
(г.Томск, ул. Ивана Черных, 96/16)

### ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ МРТ-СКРИНИНГА ГОЛОВНОГО МОЗГА:

- людям, которых часто беспокоят головные боли.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ МРТ-СКРИНИНГА ГОЛОВНОГО МОЗГА:

- электронные или металлические импланты;
- эллипсы сосудов головного мозга;
- инсулиновые помпы;
- кардиостимуляторы и нейростимуляторы.

Телефон для записи на прохождение МРТ-скрининга головного мозга:

909-520

Адрес: МРТ-кабинет (г.Томск,  
ул. Ивана Черных, 96 стр. 16)

# ЧЕК-АП

ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ПО ПРОФИЛЮ «ОНКОЛОГИЯ»

## КАК ПРОВОДИТСЯ ЧЕК-АП?

Профилактическое обследование организма на предмет онкологических заболеваний проводится амбулаторно, в одном месте за один день в удобное для пациента время. Утром пациент проходит все основные процедуры, а уже вечером получает развернутое письменное заключение о состоянии своего здоровья по выбранному профилю. При необходимости пациент будет направлен на консультацию к соответствующему узкому специалисту.

Томский областной онкологический диспансер предлагает 3 программы комплексного обследования по профилю «Онкология»:

### «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: МАММОЛОГИЯ»

- Общий клинический анализ крови
- Исследование крови на онкомаркеры СА 15-3, СА 125, РЭА
- Ультразвуковое исследование молочных желез
- Маммографическое исследование молочных желез (женщинам старше 40 лет)
- Приём врача онколога-маммолога

### «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: ГИНЕКОЛОГИЯ»

- Общий клинический анализ крови
- Общий анализ мочи (с микроскопией)
- Исследование крови на онкомаркеры СА 19-9, СА 125, РЭА
- Ультразвуковое исследование матки и придатков, брюшной полости
- Рентгенография органов грудной клетки
- Цитологическое исследование мазка из шейки матки
- Молекулярно-биологическое исследование отделяемого женских половых органов на хламидии, гонококки, уреоплазмы, микоплазмы, вирус простого герпеса, цитомегаловирус, вирус папилломы человека
- Приём врача онколога-гинеколога

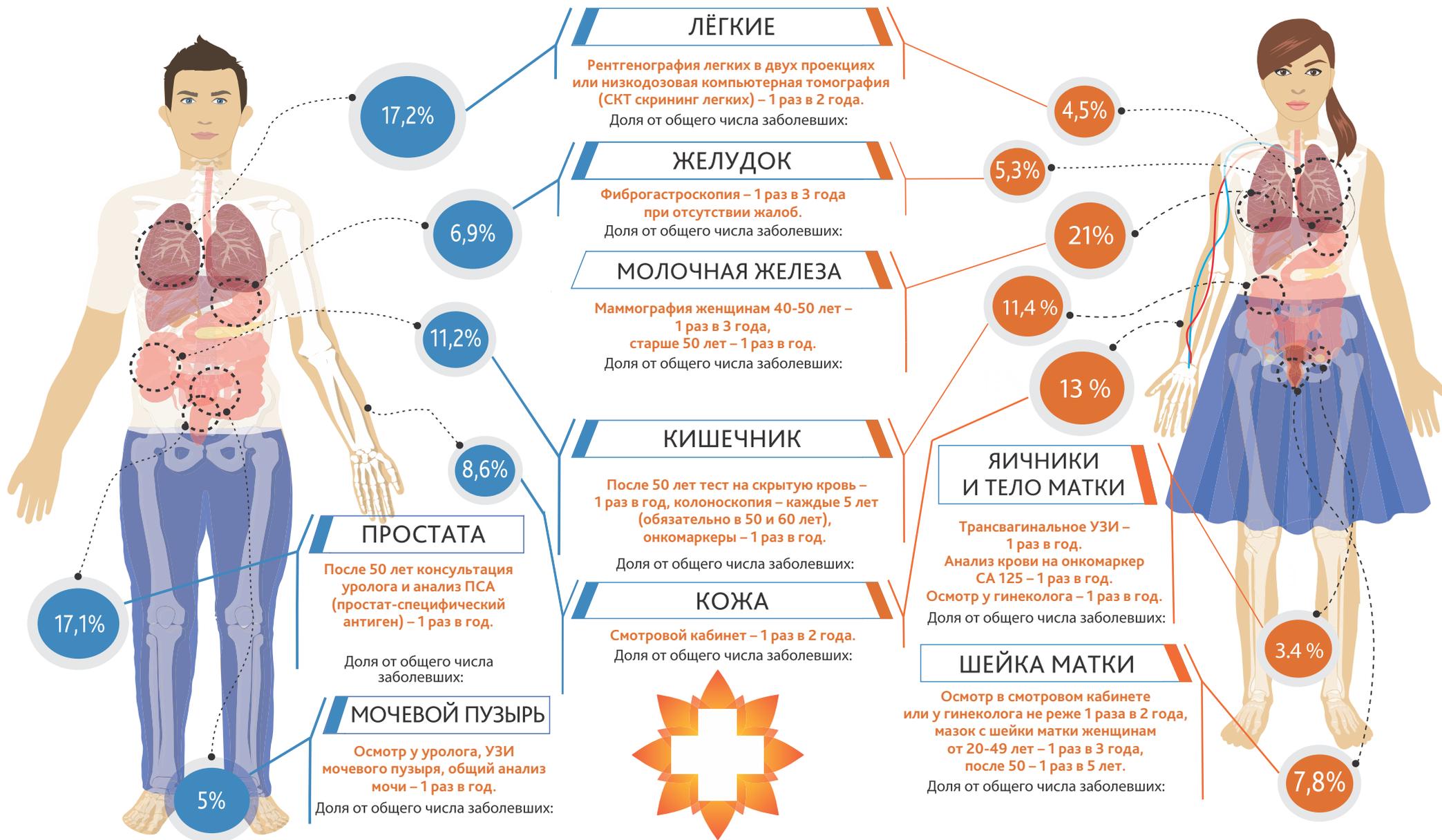
### «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: УРОЛОГИЯ»

- Общий клинический анализ крови
- Общий анализ мочи (с микроскопией)
- Биохимический анализ крови
- Исследование уровня щелочной фосфатазы, кальция, фибриногена в крови
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови
- Цитологическое исследование урологического мазка
- Ультразвуковое исследование мошонки, предстательной железы, почек, надпочечников, мочевого пузыря
- Рентгенография органов грудной клетки
- Приём врача онколога-уролога



# ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР ИНФОРМИРУЕТ

Какие обследования нужно проходить, чтобы вовремя обнаружить рак? Какие органы чаще попадают под удар болезни и как их обследовать?



НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА